

## Кому нужны бальзамы и как их употреблять

Энергетические масляные фитобальзамы Коротченко предназначены для поддержания энергетического баланса в организме. Бальзамы – не лекарство, это полноценные пищевые продукты природного происхождения. Они помогают организму решить главную задачу – с наименьшими затратами выработать собственные полезные вещества и в первую очередь белок. Они делают любую пищу более энергонасыщенной, и позволяет человеку поддерживать здоровье.

Энергия – это источник абсолютного здоровья, силы, неувядаемой красоты и долголетия. Регулярное употребление какого-либо из бальзамов позволяет накопить значительный запас энергии в клетках, повышает КПД организма, нормализует работу клеток, усиливает усвоение организмом кислорода, уменьшает потребность организма в экзогенном белке (т.е. получаемом с пищей), улучшает общее самочувствие и, как следствие, продлевает молодость и активное долголетие.

При регулярном употреблении бальзамов у человека появляются объективные показатели их благотворного действия на организм: увеличивается объем мышечной ткани без увеличения жировой прослойки, увеличивается динамометрическая сила, повышается порог нейромышечной утомляемости (т.е. увеличивается физическая и психическая выносливость).

Очень сильно повышается толерантность тканей организма к гипоксии, нечувствительность к высоким и низким температурам, уменьшается чувство жажды в жару, у организма появляются дополнительные механизмы, регулирующие работу сердца. Это проявляется в том, что на нагрузки умеренного объема сердце начинает реагировать меньшим учащением сердечных сокращений, а во время пиковых физических нагрузок оно безболезненно позволяет максимальное увеличение сердечных сокращений, которое было невозможно раньше.

Сердце начинает работать экономно и становится более сильным. При подъеме на высокий этаж ваше сердце уже не будет биться, как у пойманной птички, а, если вы устремитесь в погоню за уходящим автобусом, оно обеспечит ваш организм требуемым количеством кислорода и не разорвется от чрезмерной нагрузки.

Энергетические запросы есть и у детей во время роста и формирования организма, и у молодых в процессе жизни, и у будущих мам. **Здоровый организм всегда красивый.** Потому что все уродующие отрицательные эффекты происходят из-за дефицита белка и энергии. Бальзамы повышают устойчивость организма к промышленным загрязнениям и выхлопным газам, обеспечивая пассивную экологическую защиту.

Если вы введете в культуру своего питания предлагаемые вам бальзамы, они помогут вам избежать многих недугов, постоянно преследующих человека на жизненном пути. Действовать надо до того, как беда постучится в дом, а не после. Бальзамы необходимы всем: и детям, и молодым, и людям среднего возраста, и пожилым, больным и здоровым.

Предлагаемые бальзамы обладают ярко выраженным геронтологическим эффектом и по данному параметру не имеют аналогов. Бальзамы помогают лучшему усвоению глюкозы. Глюкоза может быть усвоена клетками организма только в том случае, если она предварительно фосфорилируется, т.е. присоединит фосфорные остатки.

Бальзамы повышают чувствительность мышечных клеток к эндогенному (собственному) инсулину. Инсулин начинает с большей активностью "протаскивать" молекулы белков, углеводов, минеральных солей через клеточные мембраны внутрь клетки. Бальзамы усиливают проникновение глюкозы в те ткани, которые усваивают глюкозу внеинсулиновым путем.

Возрастает потребление глюкозы печенью и головным мозгом. Бальзамы не только помогают эффективнее усваивать полезные вещества, но и являются сильными противоядиями, т.е. нейтрализуют вредные вещества. Такие их свойства позволяют медикам улучшать традиционные методы лечения, проводя совместно с лечением адаптогенную терапию.

При таком методе вредные побочные эффекты от лекарств уменьшаются, а положительные усиливаются. В науке это явление называется *синергизмом*. Энергетические бальзамы обладают синергизмом. Такое их свойство усиливать эффективность лекарств

натолкнуло на мысль дополнительно добавлять в бальзамы лекарственные компоненты из растений, чтобы параллельно с увеличением энергии клетки попытаться улучшить состояние организма и даже лечить болезни. Так и было сделано.

В конкретный бальзам добавлены лечебные компоненты, которые решают сугубо определенные проблемы только одного органа, а не всех сразу. Так и появилась серия бальзамов. В каждом бальзаме имеется изюминка, придающая ему уникальность.

После капсулирования у препаратов появились дополнительные преимущества: их стало легко носить с собой на работу, брать в командировку, провозить в самолете, пересылать по почте, хранить. Теперь они весят мало, занимают небольшой объем и никогда не вытекут ни в карман, ни в сумочку, ни в посылку.

Капсулы удобно принимать в любое время и в любом месте: и в столовой, и в кабинете. Капсулирование также позволило значительно увеличить гарантийный срок годности продукта, потому что, в отличие от любой упаковки, капсула позволяет получить значительно лучшую герметизацию и более длительно сохранять её. Этого нельзя сказать о бутылочке с жидким препаратом, особенно после её вскрытия.

При регулярном употреблении бальзамов у человека появляются объективные показатели их благотворного действия на организм: увеличивается объем мышечной ткани без увеличения жировой прослойки, увеличивается динамометрическая сила, повышается порог нейромышечной утомляемости (т.е. увеличивается физическая и психическая выносливость).

У бальзамов есть одно общее начало - это сильный адаптогенный (энергетический) эффект, а функционально они разделены. Один сильнее улучшает работу сердца, другой - печени, третий - желудка и т.д. Такой набор позволяет при необходимости последовательно решать проблемы со здоровьем, ставя в первую очередь наиболее тревожащий вас орган. Все бальзамы улучшают работу кишечника.

Бальзамы - не лекарство, но они помогают организму самому лечить себя. Энергетические бальзамы Коротченко эффективны и доступны. Рецепт каждого бальзама – уникальное произведение автора.

**Бальзамы полезны для всех и нужны всем.** Это лекарство для здоровых людей. Но особенно нуждаются в бальзамах те, кто чувствует хронический дефицит энергии. В первую очередь рекомендуется пользоваться бальзамами:

1. Отстающим в развитии, ослабленным, часто болеющим людям (детям, молодым и лицам преклонного возраста).

2. Людям с нервной системой невротического склада.

3. Для сглаживания отрицательного эмоционального социального фона, когда приходится жить в атмосфере различных социальных и бытовых конфликтов, постоянных психотравм и стрессов.

4. Бальзамы повышают иммунную защиту и снижают угнетающее влияние стресса на выработку интерферона, интерлейкина-1, антител. Бальзамы мобилизуют каскад защитных реакций организма, поэтому рекомендуются не только после любого тяжелого заболевания или травмы (в том числе и душевной), но даже и во время этих событий.

5. Бальзамы можно с полной ответственностью использовать как средство, продлевающее жизнь. Поэтому они рекомендуются не только молодым, но и пожилым людям.

6. Бальзамы, повышая энергию клетки, повышают её антиканцерогенные механизмы. Они защищают организм от риска заболеть раком, а онкологическим больным помогают легче переносить это тяжелейшее заболевание.

Бальзамы расфасованы в желатиновые капсулы с содержанием активного компонента по 0,2г в одной капсуле. Любой бальзам рекомендуется употреблять **по 1 капсуле 3 раза в день** желательно до (за 15 минут) или во время приема пищи (в этом случае их эффективность несколько снижается!).

Принимать капсулу можно непосредственно внутрь, можно добавлять в пищу: в кашу, в суп и даже в чай - как понравится. В течение дня можно совмещать прием нескольких бальзамов

одновременно, **но не больше трех**, т.к. все бальзамы повышают энергию, и может получиться сильный тонизирующий эффект, который приведет к бессоннице и может вызвать дискомфорт.

То есть **больше девяти капсул в сутки** принимать не рекомендуется, а каких - можете выбирать сами. Но если нужен повышенный тонизирующий эффект, например, при езде за рулем в ночное время, чтобы не уснуть, либо во время болезни, прием капсул можно увеличить до 12 в день.

Все бальзамы повышают свою эффективность при приеме вместе с бальзамом «**Успокаивающий**». Т.е. при приеме вместе с бальзамом «**Успокаивающий**» другого бальзама количество капсул в сутки этого бальзама в целях экономии можно уменьшить. Это особенно заметно для бальзамов «**Для сердца**», «**Для глаз**», «**Ясный мозг**», «**Для желудка**». Бальзам «**Успокаивающий**» устраняет доминирование отрицательных факторов на нервную систему, а поэтому уменьшает отрицательную обратную связь через нервную систему на такие важные органы как сердце, мозг, глаза, желудок.

После употребления **300 капсул конкретного бальзама** его прием можно прекратить и далее пользоваться им только как скорой помощью, если орган начнет напоминать о себе: принять 1 или 2 капсулы по необходимости, и все.

После приема **300 капсул конкретного бальзама** можно перейти к приему другого бальзама, который вас также заинтересовал. Поскольку все бальзамы являются пищевыми продуктами, а не лекарствами, длительность их применения не ограничена. На все бальзамы есть подробное описание.

Вы можете сами подобрать по ощущениям своего организма дозировку и ассортимент одновременно принимаемых бальзамов, но старайтесь не превышать дозу **9 капсул в сутки** – это предел! Превышать эту норму целесообразно в оправданных случаях: во время болезни, во время стресса, во время сильного голода или больших физических нагрузок. В таких случаях можно подбирать индивидуальную дозу, стремясь к комфортным ощущениям, но все равно пусть доза в 9 капсул будет для вас начальным ориентиром.

Необходимо отметить следующее. Потери энергии на клеточном уровне требуют перестройки клеточных структур и восстановления обменных процессов, на это необходимо время. Желание мгновенно избавиться от болезней или дефицита энергии просто не совпадает со скоростью восстановительных процессов. Возврат здоровья требует терпения, и спешить здесь нельзя.

**Не рекомендуется** преждевременно бросать прием бальзама или необоснованно увеличивать дозы. Накопление энергии начинается с первых капсул и идет непрерывно, это значительно сокращает период выздоровления. Пусть вам не кажется, что желанный для вас процесс затягивается: организм человека, как любой сложный механизм, не терпит быстрых, незавершенных процессов.

Любая сложная система работает стабильно, если алгоритм её работы выполняется без сбоев. При однократном приеме бальзама в первый раз человек обычно ничего не замечает. Вообще при приеме в первые дни из-за мягкости действия некоторые люди могут не заметить никакого эффекта. Только к концу первой недели человек неожиданно для себя отмечает легкий психостимулирующий эффект, проявляющийся в повышении работоспособности, улучшение сна, улучшении настроения.

Настроение становится более спокойным, ровным. В поведении начинают заметно проявляться особая собранность, сдержанность и неиссякаемая выносливость. Положительные эффекты от бальзамов, накапливаясь маленькими изменениями, постепенно станут заметными, но на это уйдет какое-то время. Болезни возникают не сразу, а постепенно, и также постепенно они покидают организм.

Если человек болел, то после приема бальзама течение болезни значительно ослабляется либо через какое-то время проходит совсем. Восстановление здоровья начнется с постепенного улучшения параметров крови, желчи, мочи, улучшения системы пищеварения и сердечно-сосудистой системы. Окрепнет нервная система, улучшится зрение.

Бальзамы воздействуют на организм системно. Они повышают тренированность, эффективность физических нагрузок, а также закаливания, массажа, лечебных процедур. Бальзамы усиливают обучаемость, действие психотерапии, не вызывают возбуждения и каких-либо дискомфортных изменений в самочувствии.

После прекращения регулярного приема положительные эффекты по излечению заболевания закрепляются навсегда, а энергетические эффекты постепенно затухают через 1-3 месяца, приходя в такую норму, которая соответствует физическим нагрузкам организма на данный момент.

Длительное и регулярное употребление бальзамов сделает чудо, вы станете выносливым и хладнокровным, практически перестанете болеть или будете болеть в легкой форме, состояние **СНПС** станет для вас нормой. Нужно понимать, что здоровье во все времена было привилегией людей, умеющих интуитивно или другими способами определять полезные для себя продукты. Верить или не верить бальзамам, решаете Вы. Дорогу к здоровой и длинной жизни каждый человек должен найти сам, и здесь ему никто не поможет.

### **И в заключение...**

Не помогая организму, невозможно справиться с плотным рабочим графиком, порой задерживаясь на службе допоздна, успевать на тренировку в спортзал, где ждут серьезные физические нагрузки, ежедневно успевать делать домашние дела, эффективно восстанавливаться к утру, бороться со стрессами и процессами старения и т.д. и т.п.. И при этом не испытывать дефицита энергии!

А ещё надо остаться здоровым и красивым, не заплывать жиром, быть всегда бодрым и приветливым. Такого темпа жизни вынести невозможно! Но и отказаться от него никто не может, потому что в затылок дышат желающие занять ваше место.

Но не отчаивайтесь: теперь у вас есть хорошие помощники – это **«Энергетические бальзамы Коротченко»**. Они сделают вас сильными, выносливыми, хладнокровными, живучими, помогут вам справиться со всеми проблемами цивилизации и выстоять в нелегкой борьбе под солнцем в мегаполисе.

Попробуйте новые вкусы и запахи. Почувствуйте, что ключ от вашего здоровья, красоты и долголетия находится внутри вас! Сделайте так, чтобы ваш организм работал на вас, а не вы на него! Убедитесь, что вековая мечта человечества об эликсире жизни вовсе не является утопией.

Живите без ограничений и наслаждайтесь мыслью, что время теряет власть над вами. Удивляйтесь и восхищайтесь бальзамами сами и восхищайте других появившимися у вас возможностями!