

Поисковая активность нервной системы

Понимание роли нервной системы в обеспечении жизнедеятельности организма помогает нейтрализовать изменения во внутренних органах и системах из-за эмоциональных напряжений. Внутренняя согласованность и своевременное взаимодействие систем организма полностью подчиняется нервной системе. **Нервная система** – это самая совершенная лаборатория и самый лучший доктор! Если у нервной системы хватает энергии, организм никогда не выходит за пределы нормы.

Стрессы – это всегда испытание для нервной системы, они заставляют ее работать в режиме повышенного потребления энергии. Исследования стресса показали, что длительность и интенсивность стресса не обязательные условия нарушения адаптационных возможностей организма. Нервная система в состоянии стресса, обладая энергией, может длительно функционировать, а может попасть в состояние полного дисбаланса и отказа.

Основным показателем, определяющим устойчивость нервной системы и всего организма к разнообразным вредным воздействиям является *поисковая активность центральной нервной системы*. **Поисковая активность** – это деятельность, направленная на изменение нежелательной, неприемлемой ситуации. Иначе не выжить в постоянно меняющемся мире!

Поисковая активность присуща всему живому. Но у каждого из нас она развита в разной степени. Исследования показали, что люди с высокой поисковой активностью обладают отменным здоровьем: не болеют онкологическими заболеваниями, сахарным диабетом, вообще болезнями, связанными с нарушением обмена веществ, реже болеют инфекционными заболеваниями.

Ориентированная на постоянный поиск нервная система в случае стресса (какого-либо заболевания!) начинает искать выход из сложившейся травмирующей ситуации. Происходит невидимый глазу перебор различных вариантов и способов, включаются разнообразные системы защиты. Нервная система постоянно меняет стратегию и тактику борьбы за выживание!

При высокой **поисковой активности** новизна, внезапность, необычность, сложность выполняемой задачи не являются для нервной системы камнем преткновения. Чем гибче и разнообразнее действия нервной системы, тем больше вероятность выйти победителем из стресса. При этом нужно учесть еще тот факт, что нервная система относится к самообучающимся системам. Во время стресса она набирает опыт и запоминает результат!

Все это способствует укреплению здоровья и повышает адаптивные возможности организма. Исследования и эксперименты показали, что поисковую активность можно воспитывать и можно влиять на ее уровень фармацевтическими средствами. Это было замечено еще китайскими императорами и использовалась ими в практических целях.

Во время ответственных военных компаний по приказу императора военачальники и командиры обязаны были употреблять вино с вытяжкой из корней растения юань-чжи. Это растение сильно влияет на поисковую активность нервной системы. Однако после окончания военных действий этот приказ отменялся. Для императоров это была палка о двух концах: большая поисковая активность делает человека свободолюбивым и справедливым, усиливает у него чувство собственного достоинства, уменьшает агрессивность и делает его чувствительным в призывам о помощи. Деспотам такие военные были не нужны!

Есть еще интересная идея использования подобных растений. Работы известных российских фитотерапевтов с онкологическими больными убедительно показали эффективность адаптогенов при лечении онкологии. Эффективность проявлялась прежде всего в торможении процессов образования метастаз, вызванных стрессом.

Что касается опухолей, то исследования показали, что чувство беспомощности и безнадежности – один из факторов риска гибели от рака. И когда находятся средства, помогающие бороться с этой безысходностью, эффект лечения возрастает.

Усиление набора адаптогенов растениями, увеличивающими **поисковую активность нервной системы** позволяет получить суперэффективные препараты. Благодаря такому сочетанию растений организм получает не только возможность накапливать дефицитную для него энергию, но и рационально ее использовать! Подобный набор адаптогенов позволяет

организму стать более устойчивым к различным заболеваниям, нейтрализует тягу к алкоголю и наркотикам. Человек становится более живучим, потому что ставка делается на мобилизацию внутренних сил организма.

Адаптогенов много, какой выбрать, есть ли критерий эффективности? Как уже отмечалось раньше, причиной любого заболевания, всегда является дефицит энергии или дефицит какого-то вещества. Энергия - это жизнь! Мы живем в постоянном дефиците энергии и ведем непрерывную борьбу за неё. В процессах жизнедеятельности клетки человеческого организма имеются звенья, которые потребляют значительные количества энергии. Это синтез белка и нуклеиновых кислот.

Синтез белка, а особенно возможность экономии энергии на этом процессе в тканевом обмене живого организма не дооценивается в полной мере. С позиции извлечения дополнительной энергии в клетке синтез белка для биолога то же самое, что для физика ядерная энергия. Здесь таятся огромные, просто неисчерпаемые резервы.

К сожалению, пока энергию «ловят» только спортсмены и сотрудники спецслужб, а врачам и фармакологам она не очень нужна. Они оценивают конкретное лекарство против конкретного недуга, если оно вырывает живой организм из цепких лап болезни. Их совершенно не впечатляет, если человек просто перестает болеть или стареть. Все думают, что это так и есть, что это происходит само собой, что организм таким состоянием никому и ничему не обязан.

Так устроен человек, что он должен очень сильно заболеть, помучиться от недуга, его должна одолеть старость, он должен испытать все «прелести» немощи, только тогда, он по достоинству начинает оценивать силу и незаменимость энергетических препаратов – адаптогенов.

Значительную энергию внутри клетки позволяют накопить: растения, которые содержат вещества, позволяющие снижать энергию синтеза белка и нуклеиновых кислот в клетке, будут самыми эффективными адаптогенами. Значит, предпочтение при выборе адаптогенов надо отдавать именно таким растениям. Вещества, которые входят в состав адаптогенов и катализируют процессы синтеза, в подавляющем большинстве представляют собой компоненты пищи, поэтому многие из них не относятся специалистами к лекарственным средствам.

Обычно, эти вещества не синтезируются в организме животных. Даже, наоборот, как ни странно может показаться, для нормального протекания тканевого обмена у живого организма особых потребностей в этих веществах нет. Организм и без них функционирует нормально: Но нормально не означает оптимально.

Появление в организме растительных катализаторов дает ему преимущества, и организм этим пользуется. Сам метаболизм при этом ни в коем случае не меняется, а только улучшается. Процессы улучшения являются естественными звеньями метаболизма и не вносят никаких искусственных, а тем более, эволюционных изменений в протекание биохимических реакций. Поэтому не появится никакой опасной зависимости организма от адаптогенов, и употребление растительных катализаторов не вызовет никаких отрицательных побочных эффектов для здоровья.

Экономить значительные количества энергии в организме можно не только за счет эффективного синтеза белка. Огромные потери энергии организм несет при локализации и нейтрализации не только остро протекающих воспалительных процессов и инфекционных заболеваний, но и при вялотекущих формах.

Недолеченные инфекции могут перейти на любые органы. Внешне это, вроде бы, и не проявляется. Но не погибшая в результате лечения инфекция продолжает свое существование в слабой форме, постепенно разрушая организм. Вялотекущая инфекция идеальная среда для сохранения и роста внутри человеческого тела штаммов бактерий, грибков, вирусов.

Постоянная, не заметная для глаз деструкция организма грибками, вирусами и бактериями требует затрат энергии на восстановление, эту энергию организм забирает из хранилища, отвлекая ресурсы от насущных проблем. Вялость, недомогания, апатичность, боли в

костях и суставах, боли в теле при смене погоды, боли в животе, беспричинный кашель - первые признаки, что много энергии расходуется на компенсацию невидимой инфекции.

Антибиотиками и противовирусными препаратами эту проблему решить невозможно, потому что обнаружить причину такой инфекции очень трудно. Использовать противоинфекционные медицинские препараты длительное время опасно для жизни.

Выход из такой ситуации помогают найти пищевые растительные продукты, обладающие противогрибковой, противовирусной, противомикробной и противовоспалительной активностью. Пищевой продукт можно употреблять длительное время: он не убивает полезные микроорганизмы, стимулирует выработку организмом собственных интерферонов, действует независимо от типа вируса или микроба и не допускает появления вторичного иммунодефицита.

Как правило, сильные противоинфекционные вещества растений находятся не в той части, которая используется в пищу, а в коре, кожуре, косточках и т.д. Обычно эти части растений не содержат соблазнительно сладкого вкуса и не обладают пищевой ценностью, но именно они действуют как лекарство.

Хорошо, что такие вещества есть, и они эффективно используются в бальзамах Коротченко, придавая всем бальзамам противомикробную, противовирусную и противовоспалительную активность. Регулярное их употребление не только уничтожает скрытые инфекции, но и предупреждает заболевание. Правильное питание – это тоже лекарство. Через некоторое время человек начинает чувствовать себя сильным, здоровым, как будто что-то черное исчезло изнутри. Действительно, организм навсегда покидают вялотекущие воспалительные процессы и скрытые инфекции.

Продолжение следует...

следите за публикациями на сайте <http://www.edadar.ru>