

## Энергетические продукты – эффективная помощь человеку

Хорошая привычка - беречь самое дорогое - свое здоровье! Люди стремятся быть красивыми, сильными, энергичными, выглядеть моложе. От этого зависит карьера, доходы, личная жизнь... Красота - это прежде всего здоровье. Темп сегодняшней жизни настолько стремителен, что организм уже не справляется с чудовищной нагрузкой.

С помощью обычных продуктов питания решить проблемы поддержания хорошего состояния здоровья сегодня человек уже не может. Ему требуется эффективная помощь. Ему требуются продукты, которые позволяют увеличить выносливость организма в условиях стресса и плохой экологии, поднять иммунитет, замедлить старение и в итоге сделать человека практически независимым от медицины.

Такие продукты получили название **энергетических**. Сегодня тема энергетических продуктов и самая актуальная, и самая спекулятивная. Раз есть спрос, есть и предложения. Энергетических продуктов много. На западе это целая индустрия. И в ней действуют свои законы. Считается, что пища должна доставлять удовольствие, а не отвращение. Для энергетических продуктов используют самые свежие, самые полезные и самые эффективные ингредиенты.

Чуть ли не аксиомой является идея, что если продукт не обладает присущими природным веществам естественными ароматами, то он не содержит полного набора сбалансированных самой природой энергетических веществ. Особенно приветствуются синергические комплексы.

Спектры *антиоксидантов, биофлавоноидов и фитолектинов* непрерывно обновляются и расширяются. Антивозрастные, противовоспалительные и противовирусные эффекты стоят на первом месте. Раньше это требовали от лекарств, теперь от продуктов питания. Поиски новых механизмов накопления энергии в клетке приобретают накал олимпийского движения.

Предложения рынка могут быть полезными, а могут быть и вредными. Хотелось бы с самого начала отметить существенную разницу между **энергетическими препаратами**, о которых мы рассказываем, и **энергетическими напитками**, которые появились на рынке.

Несмотря на некоторую схожесть в названии, это совершенно разные продукты, и механизмы воздействия их на человека совершенно противоположны. **Энергетические напитки** содержат большие дозы *кофеина, таурина и гуарана*. Такие вещества относятся к классу биогенных стимуляторов, подобных адреналину. Они принципиально отличаются от **энергетических препаратов** на основе адаптогенов.

**Адаптогены** накапливают энергию в клетках, не принуждая нервную систему расходовать её. Стимуляторы просто расходуют уже накопленную энергию, причем расходуют очень быстро. Обычно, они вынуждают нервную систему раскрыть все кладовые энергии. Эти вещества стимулируют весь организм и, в первую очередь, нервную систему, заставляют сердце работать сильнее. Результатом их действия оказывается ощущение прилива сил. Но все это происходит за счет мобилизации внутренних резервов организма, *поэтому дает временный эффект*.

Постоянно пользоваться энергетическими напитками с адренолиноподобным эффектом опасно: они обкрадывают организм, уменьшают неприкосновенные запасы, которые не беспредельны и, в конце концов, иссякнут. Тогда наступит энергетический дефицит, и человек испытает ощущение полного опустошения и потери сил. Потребуется какое-то время, чтобы организм восстановился. В такие периоды организм беззащитен и подвергается риску заразиться инфекционными заболеваниями, получить травму и т.д.

Подобный механизм действия чреват истощением нервной системы, нарушением работы головного мозга и вегето - сосудистой системы, он ускоряет износ внутренних органов. Повышенный износ организма приводит к быстрому старению и сокращению длительности жизни.

Энергетические напитки пришли из Юго-Восточной Азии, где ими регулярно пользуются рикши. У рикш Юго-Восточной Азии самая короткая жизнь. *Смысл энергетических препаратов, о которых рассказывается в этой статье - повысить резервы (запасы) организма, помочь клеткам*

*организма получать энергию отовсюду, в прямом смысле буквально из воздуха, поэтому такие препараты дарят новые силы, а не обкрадывают организм.*

Совсем недавно энергетические препараты были доступны лишь элитным спортсменам и состоятельным людям. Сегодня появилась продукция, доступная практически каждому. Это не означает, что она уступает по эффективности и качеству. Вклад ученых и производителей всего мира в производство продуктов питания данного класса для широких слоев населения позволил создать **энергетические препараты** по наукоемкости и изобретательности не уступающие люксовым брендам.

«Энергетические бальзамы Коротченко» соответствуют всем описанным выше требованиям и стандартам, а по сопутствующим лечебным эффектам даже превосходят лучшие европейские марки. На сегодняшний день аналогов в мире им пока ещё нет.

Для российского потребителя это непривычный *пищевой продукт*. Выпускается в виде желатиновых капсул и не похож на традиционную пищу в виде соков, напитков, драже. Это совершенно уникальный, ничем не заменимый и необходимый каждому *пищевой продукт*. Для его получения используются все части растений, даже те, которые раньше традиционно рассматривались, как отходы (кожура, оболочки, семена, проростки).

Основной критерий – он должен приносить пользу для организма. Необычность этого продукта не в самой форме выпуска, а в том, что он, не являясь лекарством, обладает удивительными лечебными свойствами. Лекарства могут, и, по мнению медиков, имеют право, исцеляя одно, губить другое. *Пищевому продукту* не запрещено обладать целебными свойствами, но он не может, не имеет права приносить вред организму.

Для вялотекущих воспалительных процессов и для скрытых слабых инфекций у официальной медицины эффективных и безвредных средств на сегодняшний день нет, а специальные пищевые продукты эти проблемы эффективно решают. Для того чтобы понять насколько важны и незаменимы «**Энергетические бальзамы Коротченко**», необходимо познакомиться с теоретическими и технологическими концепциями, используемыми при их получении.

Всё живое требует постоянного притока энергии. Не заимствуя энергию извне, живой организм не может существовать. Энергия нужна для безупречного протекания процессов обмена веществ в организме, что является одним из обязательных условий жизни.

Ученые начали рассматривать живой организм как биологическую *энергетическую машину*, а здоровье как степень эффективности преобразования в ней энергии. **Здоровье** – это результат полного саморегулирования организма. Саморегулирование может быть недостаточным или хорошим. **Здоровье** – это всегда комфортные ощущения, это отсутствие дефицита энергии.

Функционирование живого организма связано с *запасом энергии*. Именно *запас энергии*, а точнее, способность быстро пополнять ее определяют границы приспособляемости организма к постоянно меняющимся условиям внешней среды. Если у организма достаточно энергии, все процессы в нем идут автоматически и без сбоев, любое негативное воздействие внешней среды на клетки компенсируется самим организмом.

При дефиците энергии в организме появляется вероятность возникновения спонтанных, нежелательных реакций, приводящих к беспорядку и даже к хаосу, т.е. к нарушению постоянства внутренней среды (гомеостаза), а значит к болезням, преждевременному старению и сокращению жизни.

Организм старается не допустить хаоса внутри себя, но только если у него есть на это силы. Старение или деградация – следствие плохой организации энергетических процессов в клетках, поэтому главная задача любого живого организма – обеспечить себя достаточным количеством энергии. Будет достаток энергии, организм может не только оптимально поддерживать все процессы, необходимые для существования, но и производить постоянное восстановление повреждений, получаемых им при функционировании.

Износ организма происходит не только за счет механических повреждений: силы трения в суставах, микротрещины в костных тканях и микротравмы в мышцах, нарушения структуры

кожного покрова. Являясь механизмом, управляемым химическими реакциями, организм подвержен дефектам химической природы. Любая химическая реакция может протекать по четырем путям:

- идти до конца,
- прерываться на каком-то этапе,
- идти в обратном направлении,
- неожиданно ответвляться из-за ряда причин.

От того, по какому пути она протекала, зависит её результат для организма. Неправильно прошедшая реакция может привести к образованию токсинов. Накопление токсинов в организме приводит к вредным воздействиям на органы и ткани.

Для состояния организма очень важны *исходные* и *конечные* продукты окисления пищи, а также энергетический эффект от её сгорания. Если сгорающая пища не может обеспечить организм достаточным количеством энергии, и выделяет при этом вредные метаболиты, на утилизацию которых затрачивается дополнительная энергия - в этом нужно искать причину плохого здоровья, недоразвития, малой продолжительности жизни.

Такой организм обладает малым КПД преобразования энергии в работу. Он будет находиться в состоянии дефицита энергии. Постоянно возрастающий дефицит энергии доведет живой организм до предела выносливости. При неполном или некачественном сгорании пищи организм засоряется шлаками, заплывает жиром, начинает болеть и функционирует меньше, чем ему положено природой.

До определенного момента эти негативные явления обратимы. Живой организм может самосовершенствоваться. Улучшая проведение химических реакций, организм можно вывести из состояния дефицита энергии. С помощью правильной организации энергетических процессов можно избавиться от хронических болезней, эффективно замедлить процессы старения и сохранить жизненные силы до глубокой старости.

Количеством энергии, которую организм забирает из пищи и направляет на свои нужды, можно управлять. Воспользоваться энергией питательных веществ в полном объеме помогают биологические катализаторы растительного происхождения – **адаптогены**.

**Адаптогены** – энергоемкие вещества, которые позволяют организму преобразовать пищу в энергию с наибольшей выгодой для организма. Число их огромно, а требуются они организму в ничтожных количествах.

Полноценная природная пища должна содержать **адаптогены**: только клетки будут получать необходимую им энергию. С помощью адаптогенов организм усваивает из пищи, и сам начинает вырабатывать все, что ему необходимо для выполнения главной задачи – выживания...

*Продолжение следует...*

*следите за публикациями на сайте <http://www.edadar.ru>*