

О! Какао – масло!

Живое какао-масло! Имеет аромат какао и сохранило все полезные вещества исходного продукта! В этом году впервые начался коммерческий сбор какао-бобов в легендарном **святилище Инков** - долине **Куско** в Перу.

Первая небольшая партия живого какао-масла поставлена в именно Россию. Какао-масло из долины Куско обладает необыкновенным ароматом, вкусом и текстурой. А главная его особенность – это богатейший состав полифлаванолов и жирных кислот. Это воистину чудо - продукт! Кроме того, масло родом из самого экологически чистого региона планеты!

При производстве масла сохранены живительные силы дикой природы, полностью исключено термическое воздействие при переработке какао – бобов.

Плоды дерева какао для производства масла:

1) **собираются вручную** с дикорастущих деревьев в девственном тропическом лесу долины в верховьях реки Амазонки,

2) проходят процесс **натуральной сушки**,

3) **ферментируются** в пунктах сбора **под наблюдением специалистов**,

4) мелкими партиями доставляются на фабрику для **холодной очистки** и **холодного отжима** какао-масла.

В результате получается масло, не имеющее аналогов в мире по своим полезным пищевым и косметическим свойствам.

Свойства какао – масла

При нормальной температуре (+22⁰ - +27⁰ С) какао – масло твердое и хрупкое, а при температуре (+32⁰ - +36⁰ С) – жидкое, т.е. температура плавления ниже температуры человеческого тела. Какао – масло легко плавится, шоколад тает во рту, не оставляя ощущения салитости.

В состав какао – масла входят стеариновая, пальмитиновая, олеиновая, линоленовая кислоты.

Какао – масло часто является компонентом различных лечебных средств. Находит широкое применение в косметологии, оказывает заживляющее и тонизирующее действие, так как содержит метилксантин, кофеин, танин.

Какао – масло можно применять как снаружи (в косметических процедурах) так и внутрь (в качестве добавки к пище).

Сырое какао – масло напитывает кожу необходимыми жирными кислотами и флаванолами, улучшает условия функционирования клеток верхних слоев кожи, оживляет постаревшую кожу, убирает морщины.

При употреблении в пищу, какао-масло улучшает *состояние сосудов* и повышает их эластичность. Оказывает благотворное воздействие на *внутренние слои кожи и подкожной ткани*. Живое какао-масло, как и какао-бобы в целом, обладает *антиоксидантной активностью*, превосходящей любые другие масла в мире.

Использование какао- масла в косметических целях

В косметике используется для омоложения кожи лица и шеи. Масло обладает высокими регенерирующими и антиаллергенными свойствами, благодаря содержанию лауриновой, стеариновой, пальмитиновой и других кислот, а также витамина А.

Для **сухой кожи** какао – масло используется в качестве крема для кожи. Особенно хорошо это делать на ночь. Нужно просто растопить кусочек масла в руке и помазать кожу.

В ветреные, морозные холодные дни применять обычный крем нежелательно, потому что вода, которая содержится в креме, охлаждает кожу и может привести к обморожению. Поэтому рекомендуется перед выходом на улицу смазывать кожу лица маслом какао, а потом немного припудрить, если необходимо, или промокнуть салфеткой. Такая защита рекомендуется при температуре 20⁰ мороза и особенно в ветреную погоду.

В летние дни перед выходом на улицу смажьте кожу рук и стоп маслом какао, этим защитите их от проникновения пыли и грязи.

Перед купанием (в бассейне или другом водоеме) рекомендуется также все тело смазать маслом какао. В бассейне это уменьшит влияние на кожу хлорированной воды, на открытом воздухе обеспечивает защиту от вредного влияния солнечных лучей. Загар будет ровным, кожа не пересушится, останется молодой и здоровой.

При сухости кожи рук и наличии на них трещин, заусенцев, при наличии ороговелостей на ступнях рекомендуется смазывать кожу смесью жидкого меда и подогретого на паровой бане какао – масла (в равных частях). Лучше смазывать кожу на ночь (если у вас нет аллергии на мед). Если аллергия присутствует, мед можно заменить оливковым или подсолнечным маслом (в тех же пропорциях). Обветренные и сухие губы, трещины в уголках рта (как у взрослых, так и у детей) рекомендуется также смазывать какао – маслом перед сном и перед выходом на улицу.

Для укрепления бровей и ресниц – за счет комплекса витаминов А, Е, D3 и лецитина (все это входит в состав какао – масла): наносить какао- масло на брови и массажировать от переносицы к вискам средними пальцами обеих рук. Хорошо укрепляет брови и ресницы смесь какао-масла с ромом в пропорции 1:1 (1 часть какао-масла и 1 часть рома)

Уход за кожей **вокруг глаз** – масляные компрессы: сложить марлю в 5-6 раз, смочить в теплом масле какао, разогретом на паровой бане и нанести на лицо. Сверху положить сухую вату и махровое полотенце. Подержать 5- 10 минут. Сполоснуть прохладной водой, протереть кусочком льда из отвара петрушки (2 ст. ложки петрушки на 1 стакан кипятка). Такой компресс очень полезен для сухой (старой) кожи лица.

Если у вас **припухлости или темные круги вокруг глаз** вырежьте 2 кусочка плотной ткани нужного размера, смочите растопленным маслом и держите 30-40 минут. Остатки масла снимите салфеткой и протрите кубиком льда.

Питательная маска для любого типа кожи: 1 чайная ложка сгущенного молока + 1 чайная ложка какао – масла + 1 чайная ложка фруктового или овощного (свежевыжатого) сока, все смешать и нанести на лицо на 10 – 15 минут. Смыть прохладной водой.

Смягчение кожи стоп: сделайте содовую ванночку (2 столовые ложки соды на 3 литра воды), после чего пройтись пемзой по огрубевшим местам. Вытереть ноги и смазать ступни какао-маслом. Сильно огрубевшие места стопы перед этим рекомендуется натереть кусочком кожуры грейпфрута или лимона, после чего щедро намазать кожу какао-маслом и оставить всасываться на 1 -1,5 часа. Эту процедуру для сильно огрубевших мест предлагается делать ежедневно в течение 2-3 недель!

Для укрепления волос. 2 столовые ложки розмарина залить 1 стаканом кипятка, процедить и смешать с 3-мя столовыми ложками какао-масла. Все тщательно перемешать и за 2 часа до мытья головы нанести на волосы, закрыть полиэтиленом (или клеенчатой шапочкой) и замотать полотенцем. Потом смыть шампунем. Процедуру проводить 1-2 раза в неделю. Волосы становятся густыми, эластичными, упругими.

Маска для сухой и проблемной кожи лица: к измельченной зелени петрушки (2 столовые ложки) добавить 1 чайную ложку какао-масла, растопленного на паровой бане. Нанести на лицо по массажным линиям и оставить на 20 – 30 минут. Маску смыть прохладной водой.

Для сухой, морщинистой, обезвоженной кожи лица: 1 желток, 1 чайная ложка меда, 1 чайная ложка растопленного какао-масла, 1 чайная ложка морковного сока, 10 капель лимонного сока. Все тщательно перемешать и нанести на кожу лица и шеи на 10-15 минут. Смыть ватным тампоном теплой водой, протереть кусочком льда.

Использование какао- масла в лечебных целях

При гриппе и ОРВИ: смазать слизистую оболочку носа маслом какао, это дополнительная защита от прямого попадания вирусов в носоглотку. Такая защита не повредит малышам.

Как средство **против кашля и отхаркивающее средство** (при бронхитах, гриппе, хронической пневмонии, для профилактики бронхитов с астматическим компонентом) – принимать с горячим молоком какао масло в пропорции: 100 – 150 мл молока и ½ чайной ложки какао-масла на один прием.

При бронхитах для улучшения общего состояния и улучшения притока крови к легким рекомендуется массаж грудной клетки с применением какао – масла. Какао – масло полезно использовать и для общего массажа.

Какао-масло рекомендуется использовать тем, у кого **проблемы со стулом** – принимать 1 чайную ложку какао-масла на ночь в течение 3-х недель и стул нормализуется!

При геморрое: использовать как «свечку» - вводить в прямую кишку перед каждым опорожнением небольшой кусочек не растопленного масла какао. Не менее 10 сеансов.

При эрозии шейки матки: 1 чайную ложку какао-масла растопить на водяной бане, смешать с 10 каплями облепихового масла, смочить этой смесью тампон и применять вагинально один раз в день на ночь, не менее двух – трех недель.

При атеросклерозе: принимать по ½ чайной ложки какао-масла 2 раза в день – утром и вечером за 15 минут до еды. Способствует выведению холестерина из организма, уменьшает образование холестериновых бляшек на стенках кровеносных сосудов.

При хроническом холецистите (бескаменном) используется в качестве желчегонного средства и для слепого зондирования: 1 столовую ложку какао-масла растопить на водяной бане и выпить натощак рано утром. Положить грелку на правую сторону и полежать 1,5 – 2 часа.. Желательно делать эту процедуру 1 раз в неделю, лучше в выходной день.

При ангинах, першении в горле можно использовать мазь с прополисом на основе какао- масла: к растопленному на водяной бане какао-маслу прибавить измельченный прополис и остудить, постоянно помешивая. Пропорции: 1 часть прополиса и 10 частей какао-масла. Применять по ½ столовой ложки 3 раза в день через час после еды.

Какао-масло используется для **снятия зуда, для обезболивания неглубоких ожогов, при варикозной язве** рекомендуется прикладывать его на зудящие сухие участки кожи. Помогает **при экземе, грибковых поражениях, при лечении трещин на сосках у кормящих матерей.**

Не рекомендуется принимать какао-масло внутрь в вечернее время при повышенной возбудимости и нарушениях сна.