

## **ПОЧЕМУ КАШИ "САМАРСКИЙ ЗДОРОВЯК" ПОЛЕЗНЫ?**

Можно ответить просто – они содержат компоненты, которые создала природа для поддержания нашего здоровья!!!

### **1. Потому что это функциональный продукт питания!**

Функциональные продукты питания — это натуральные продукты питания, обладающие приятным вкусом и выраженным оздоровительным эффектом для человека, удобные в приготовлении, предназначенные для каждодневного систематического применения.

### **2. Потому что является основой макробиотического питания!**

**Макробиотика** (др.-греч. μακρός — большой, βιολικός — жизнь) — система правил в питании и определённый образ жизни, регулирующие психофизическое состояние. Этот термин используется для обозначения жизни в гармонии с природой.

Для использования каши в лечебных целях необходимо в течение 10 и более дней употреблять только её.

### **3. Потому что каша "ЗДОРОВЯК" содержит клетчатку**

Клетчатка — это волокна, составляющие основу оболочки клеточных стенок растений. Растительная клетчатка - это *пентоз* (относящихся к группе углеводов), *целлюлоза* (которая тоже является сложным углеводом) и *лигнин* (компонент древесины) — не перевариваемые в желудочно-кишечном тракте элементы растительной пищи. Так как каша "Здоровяк" сделана из цельного зерна, то она сохраняет в себе все зерновые оболочки и является источником клетчатки.

Регулярное употребление в пищу каш "Здоровяк" способствует восстановлению флоры кишечника. Оздоровление желудочно-кишечного тракта способствуют глобальному оздоровлению организма человека в целом!

### **4. Потому что каша "ЗДОРОВЯК" защищает и очищает печень**

Здоровая микрофлора кишечника способна подавлять разложение гнилостных и гноеродных бактерий, продуктами жизнедеятельности которых являются сильнодействующие отравляющие вещества: *аммиак, амины, фенол, индол, скатол*.

В составе практически всех каш "Здоровяк" присутствует *расторопша*. Именно поэтому, регулярное употребление каш "Здоровяк", содержащих расторопшу, очищает и восстанавливает печень.

### **5. Потому что каша "ЗДОРОВЯК" оздоравливает суставы**

*Сустав* — это шарнир, который воспринимает нагрузки трения и давления, которые возникают в нём. Если есть нагрузки, то есть и износ (деградация) поверхности (хрящевой ткани). Деградация может привести к исчезновению хряща, и появлению болезни — деформирующего артроза. Поэтому нужно обязательно запустить процесс регенерации хрящевой ткани.

В здоровой печени имеются специфические клетки, которые вырабатывают вещество, поступающее по кровеносной и лимфатической системам к суставу. Из этого вещества в суставе регенерируется и восстанавливается хрящевая ткань.

### **6. Потому что каша "ЗДОРОВЯК" способствует омоложению организма и снижению веса**

Современные теории набора избыточного веса человеком объясняют этот процесс в основном повышенным потреблением калорий человеком по сравнению с процессом сжигания этих калорий. Но это лишь часть проблемы избыточного веса. Достаточно посмотреть вокруг и найти примеры, которые опровергают это объяснение: достаточно большое число людей едят много и не полнеют, и есть люди, которые едят очень мало и набирают вес...