

ОТЗЫВЫ

О кашах

«Самарский Здоровяк»

Марина. Прочитала о "Самарском здоровяке" в интернете, купила кашу себе - на пробу. Понравилось. Теперь едим все семьей, особенно важно для детей - весь набор витаминов-микроэлементов присутствует, клетчатка, которой нам так не хватает. Ну и готовить быстро - 1 минута и завтрак готов. Но самое ценное - у сына прошла сезонная аллергия, первый год не пили таблеток! Это очень важно для условий плохой экологии в городе, ведь аллергией страдают практически все. *Кушайте кашу заранее, хотя бы месяца за 2-3, почувствуете - что такое нормальная жизнь без слез и соплей!*

Наталья Ивановна. Кашу Здоровяк купила мужу для того, чтоб убрать "пивной живот". Ест он ее уже второй месяц, живот стал уменьшаться, понемногу, но хоть как-то! Между делом нормализовалось давление, перестала беспокоить печенка. Ну и вообще появилась бодрость.

Валентина. Кашу Здоровяк *прописал врач*, в основном как средство похудения (вешу около 100 кг, ничего сбросить вес не помогало). За 10 дней применения каши сбросила 3 кг. И дальше буду! Ем кашу два раза в день. Советую всем - вкусно и очень полезно!

Лада. Всегда скептически относилась ко всяким рекламируемым способам похудения. Но, увидев результат употребления каши здоровяк моей подругой и ее мужем, - просто позавидовала. *Вес пришел в норму за 2 месяца* регулярного поедания каши пару раз в день. Теперь питаюсь сама, хочу без напряжения похудеть к лету.

Анна. Каши Здоровяк - действительно отличные каши. Они хороши и для общего оздоровления организма, для лечения конкретных заболеваний, у кого они есть. Но самое фантастическое действие каш здоровяк - это то, что каши нормализуют вес. *Вы просто едите их хотя бы раз в день - и уже через месяц результат заметно ощутим!*

Сопиева Марьям Анваровна. Кушаю кашу «Самарский здоровяк» с 15 мая 2009 года. Год назад мне оперировали печень, удаляли эхинококк. После операции появилось куча проблем: увеличилась печень, стали отекать обе ноги, беспокоила ежечасная отрыжка и икота, аллергия. *Через 3 дня после приема каш исчезли отрыжка и икота.* Через 20 дней исчезли отеки. Благодаря кашам «Самарский здоровяк» я сбросила 5 кг, если раньше я весила 94 кг, то сейчас вешу 89 кг. *Эту чудо-кашу ест моя пятимесячная внучка, у нее была грыжа, высокое внутричерепное давление.* Грыжа рассосалась через месяц. Я ела каши №30, 32, 61, 62, 73, 78, 48.

Так Валентина Михайловна. Кашей «Самарский здоровяк» кормила свою 86-летнюю мать, которая 2 месяца была больна, плохо работал желчный

пузырь, печень, ЖКТ. После недельного приема каш заработал желчный пузырь, наладилась работа печени, прекратились боли, исчезли запор, изжога, наладилось пищеварение. Ей стало намного лучше, сейчас работает на огороде. Спасибо за каши «Самарский здоровяк»! Я поняла ее надо кушать всем.

Турчина Татьяна Николаевна. С огромным удовольствием питаемся кашами «Самарский Здоровяк». Во-первых - быстро, удобно на работе, сытно, питательно; во-вторых - действительно ощущается улучшение здоровья. Хорошо работает кишечник, лёгкость в организме, перестали ломаться ногти.

Рахатова Гульбике. Каша есть стала по назначению врача. Результаты после приема каши очень заметные, за две недели снизился сахар от 12 до 6,5. Холестерин нормализовался, давление в норме. Это каша здоровья, красоты, долголетия! Желая всем кушать кашу «Самарский здоровяк»!

Чугунова Надежда. Хочу поделиться результатами, полученными в нашей семье. При ежедневном употреблении каши "Самарский здоровяк" у мужа стабилизировалось давление; у сына держалась температура около 37 градусов, врачи ничего не могли определить. После употребления каши №74 (с каменным маслом) в течение 2-х недель нормализовалась температура, сын чувствовал себя абсолютно здоровым. У меня после 10-дневной диеты с кашей прошла метеозависимость.

Моисеенко Лидия Дмитриевна. По пути оздоровления организма я иду уже давно. Занималась дыхательными упражнениями по Бутейко, 12 лет обливалась по системе Иванова с обязательным голоданием. Несмотря на это, годы брали свое: давление поднималось до 240/100. Зимой постоянно мучал бронхит, одолевали боли в коленях и позвоночнике. Я практически перестала выходить из дома

Алия Айгарина, отзыв от дистрибьюторов в Казахстане. Делюсь сокровенным — очень переживаю за маму, сама живу в Астане, она в Кокшетау, присматривать за питанием и постоянным приемом лекарств не могу. У мамы букет болезней 70 -летней женщины, хотя ей всего 54... Меньше месяца назад она стала употреблять каши два раза в день, с удовольствием пьет квас. Прошла тяга к сладкому и к чаепитиям. Нормализовалось давление. Общий тонус улучшился. Настолько моя мамуля преобразилась, посвежела! Сегодня стали известны результаты анализов лечащий доктор в недоумении— что вы делали? К примеру, уровень холестерина был прежде 10, сейчас на отметке 5!

Анна. В 26 лет родила первенца, поправившись на 38 кг. *Всю беременность сидела на гормонах, от своего веса болели суставы, снизилась выносливость, появилась одышка, по телу посыпались чирьи, и, наконец, выросли острые шипы на стоповых костях так, что никакая обувь не подходила... Короче из молодой девчонки превратилась в пожилую женщину. По совету свекрови начала есть кашу Самарский Здоровяк. Все проблемы как рукой сняло, вес нормализовался, сейчас снова вешу 62, бегаю, прыгаю, порхаю, наслаждаюсь жизнью! Что самое интересное — это шипы сбоку стопы ног исчезли!*

Ливенцова Катерина, г. Волгоград. · Очень хочу, дорогие друзья, поделиться с вами своим опытом излечения на кашах Самарский Здоровяк! Всё было хорошо до того момента, как я заметила у себя на спине родинку, увеличенную в размере в полтора раза, недолго думая я обратилась к доктору на консультацию, придя на приём меня обследовали и сказали, что надо удалять родинку, но прежде пройти обследование у всех врачей. Проходя гинеколога на УЗИ у меня обнаруживают полип на матке, чем ещё больше меня «радуют». Полип на матке это дело серьёзное и необходимо оперативное вмешательство, (как мне утверждают врачи). *И тогда, уже отчаявшись, я не долго думая принимаю твёрдое решение и сажусь на диету № 7 «монастырскую диету» - каша здоровяк и вода и больше нечего, 10 дней такого питания! На диете я кушала кашу № 32 - с ламинарией и № 74 - с каменным маслом. Постепенно боль внизу живота прошла, а ведь болело очень сильно, и родинка перестала расти, а потом и начала понемногу уменьшаться. Повторное УЗИ, показало, то операция мне не потребуется!!!*

Наталья Колесникова. Каша № 70 «Грецкий орех» вылечила пародонтоз у моей мамы (60 лет). 1.5 месяца я кормила её кашей «Здоровяк». Для лежачего тяжелобольного человека такая продукция просто находка, так как пищу не надо жевать, она сразу попадает в ЖКТ.

Аверьянова Елена Семеновна - 60 лет. Санкт-Петербург. Познакомилась с кашами «Самарский здоровяк» 1,5 года назад и сразу полюбила этот замечательный продукт. Эта каша стала незаменимой, все члены семьи от 2-ух до 83-ех лет получают удовольствие и результат от наших каш.

Маме 83 года, полностью восстановила желудочно-кишечный тракт, стул ежедневный и комфортный. Минувшим летом, после двух полостных операций (с промежутком в 10 дней), употребляя каши «Самарский Здоровяк» на 3-и сутки уже был стул, что вызвало удивление хирурга. Каша лечит, это энергетический продукт. Восстановление в таком возрасте не простая задача.

Племянница, 34 года ест каши с большим удовольствием с апреля 2012 года, похудела на 7 кг., победив висцеральный жир, который откладывается на животе и бедрах и называется «пояс маджахеда». Своему 2-ух годовалому ребенку добавляет кашу в основные продукты питания. Сама я просто не могу обходиться без этой каши, похудела на 9 кг. Без усилий и ограничений. ЖКТ работает как часы, а гормонозависимая бронхиальная астма, которая сопровождает меня 18 лет по жизни – стала отступать благодаря системному очищению кишечника. Не вижу возможности обходиться без этой простой и волшебной каши, без этого необыкновенного чуда.

Пушкина Надежда Васильевна – 58 лет. Санкт-Петербург. Потребляю каши с мая 2012 года. С 23 лет стабильно принимала по назначению врача различные препараты от давления (можете представить, сколько я их съела за 35 лет?!) Рассказала о кашах врачу – он развел руками, такого он не знает. Давление перестало прыгать. Перестала реагировать на перемену погоды.

Бельченко Ольга Николаевна – 60 лет. Санкт-Петербург. Потребляю каши в течение года регулярно. Нормализовался кишечник, так как при моей работе необходимо много энергии (я актриса Большого Театра Кукол), я ее ощущаю. Рассказываю с гордостью своим знакомым. Спасибо за продукт. Удобно в употреблении на гастролях. Коллеги (музыканты Мариинского театра) уехали в длительные гастроли: Япония, Америка, Гонконг – взяли с собой каши, вафли и кисели.

Мельникова Светлана – 48 лет. Санкт-Петербург. Потребляю каши 3 месяца (очень сожалею, что не услышала, не прислушалась к приятельнице Макаровой Нине. В итоге потеряла 4 года!!!) Результат: ушли объемы (7кг), очистилось лицо, появилась энергия. У приятельницы за 1 месяц нормализовался холестерин. Врачи снизить не могли, а функциональный продукт питания смог. Теперь я четко понимаю (прочитав книгу американского врача гастроэнтеролога с 50-летним стажем Хироми Шинья «Волшебные энзимы») наше здоровье – в нашем кишечнике и 50% рациона человека должны составлять неочищенные, живые крупы. А в кашах – они еще и обогащенные микроэлементами, разнообразным живым витаминным комплексом.

Макарова Нина Борисовна – 59 лет. Санкт-Петербург. Каши употребляю в течение 4-х лет. Результат потрясающий!! Похудела на 11 кг. Прошли головокружения. Которыми страдала много лет, появилась энергия, хорошее настроение. С гордостью рекомендую этот удивительный продукт своим знакомым, которые мне за это очень благодарны. «Кто сумел услышать, услышал, а слышит тот, кому это нужно».

Подольская Марина Дмитриевна - 51 год. Санкт-Петербург. Потреблять кашу начала 3 года назад в Днепропетровске. Переехав в Санкт - Петербург, стала регулярно кормить кашами всю семью. Результат: у невестки (35 лет) нормализовался сахар, у детей прошел дисбактериоз, ушли запоры, улучшился цвет лица, стала выглядеть гораздо моложе.

Куколкин Александр Сергеевич - 52 года. Санкт-Петербург. Потребляю каши 5 лет. Ушли проблемы с кишечником. Много лет болел коленный сустав. От постоянного употребления каш с расторопшей восстановились хрящи. Теперь я четко понимаю - невозможно оздоровить суставы не оздоровив печень. Занимаюсь зарядкой. Заметил, что растяжка стала такой, какой не была в молодости.

Миронова Эльвира Алексеевна - 69 лет. Санкт-Петербург. При употреблении каши нормализовался стул, исчезла изжога, нет горечи во рту. Кашу ем: № 42 - утром натощак, № 71 - на ночь. Рекомендую всем кашу как средство избавления от изжоги, проверено на себе!

Павлова Надежда Климовна - 56 лет. Санкт-Петербург. Потребляю каши 6 лет. Нормализовалось давление, раньше были перепады. Забыла что такое боль в правом подреберье (были проблемы с печенью). С 15 лет страдала гастритом, колитом. Все нормализовалось. Ушла тошнота, колющая боль в области желудка.

Фигуринна Любовь Львовна - 62 года. Санкт-Петербург. Потребляем продукт с 2008 года я, дочь 26 лет и мать 89 лет. Лежачая мать в больнице (сломана шейка бедра): при регулярном употреблении каш проблем со стулом у мамы не было. В нашей семье проблема с кишечником наследственная. За 4 года употребления каш «Самарский здоровяк» семья забыла «о семейной заморочке».

Ольга, 29 лет. Москва. На каши «наткнулась» случайно *в интернет-магазине здорового питания*. Я из Москвы, мне 28 лет, проблем с весом и здоровьем никогда не было, но, отдыхая на Украине в этом году, поела грибов и оказалась в реанимации. Не только я, но и дочь 6 лет... Чудом выжили... Последствия были ужасные — токсический гепатит, изменения во всем ЖКТ, дочка почти не ходила (а врачи не могли даже сказать почему и как лечить ее ножки), волосы выпадали ужасно, у меня были сплошные гнойники на лице и теле, страшно... Кашу мы ели по 2 раза в день, и кисель еще 1 раз в день. Результат потрясающий! Прошло 3 месяца, и мы чувствуем себя полностью здоровыми!

Ярчихина Надежда. Купила кашу Самарский Здоровяк по рекомендации своей подруги из Питера, и результаты меня просто радуют каждый день. Первое что хочу отметить, нормализовался стул, о запорах вообще забыла, чувствую лёгкость, если кашу есть вместо ужина то утром на весах — 500 грамм это 100%. У меня в анамнезе кожное заболевание, хочу поделиться радостью что состояние кожи улучшилось. Рекомендую попробовать всем, и подобрать кашу по заболеваниям или просто для укрепления и профилактики организма.

Ливенцова Катерина. У дочки была сильная сыпь на коже, зуд по ночам, лямблиоз. Лечились у аллерголога, принимали БАДЫ результат был в период лечения, после прекращения лечения всё возобновлялось заново. Узнав про кашу, сразу же начала кормить по 2 раза в день утром и вечером (тыква-шиповник, и с гранатом) началось обострение, но я продолжала кормить, через кожу шла очистка организма. Теперь всё хорошо от болячек на коже не осталось и следа, зуд прошел, кушает всё (чего не разрешали раньше кушать) Кушаем каши уже около 3 лет, и всё замечательно!

Калаева Лариса Анатольевна, 42 года, Воскресенск. Страдала аллергией (поллинозом) с 7 лет. Четыре месяца регулярно ем смесь из 3-4 разных каш. 3 ст. ложки каши разбавляю кефиром или теплой водой. Избавилась от поллиноза, дерматита. Нормализовался стул.

Людмила, 55 лет, г. Киев Каши «Самарский здоровяк» стала употреблять с января 2010 года. У меня до этого момента в силу ряда заболеваний (печень, поджелудочная железа, ЖКТ и т.д.) 8 лет был дерматит на лице. Я вегетарианка уже много лет, и каши «Самарский здоровяк» заинтересовали меня как полноценная еда. Каждый день я ела каши, *дерматит стал отступать.* Почистился кишечник, подлечилась печень и результат «налицо»!

Варфоломеева Людмила Александровна. Я употребляю кашу «Самарский здоровяк» с февраля 2010 года. Очень довольна этим продуктом, ведь его не надо варить! Развожу любой жидкостью: молоком, водой, соком, бульоном. Добавляю то, что мне хочется соль, мед, яблоко и т.д. Я получила отличные результаты оздоровления! У меня очистились сосуды, повысился иммунитет, запоры больше не беспокоят, ушла изжога, нормализовался сахар в крови, кислотность в ЖКТ. *Постепенно уходит артроз, артрит, остеохондроз, язва желудка.*

Ирина, Санкт-Петербург. Употребляя кашу «Здоровяк» 1.5 месяца похудела на 8 кг, Ноги перестали отекать. Волосы стали мягкие, шелковистые (были сухие, ломкие). Кожа стала нежная.

Антон Семин, 13 лет, Сургут. Ем кашу в течение полутора месяцев. Результаты заметил сразу. Через несколько дней, исчезли боли в животе и вздутие кишечника. В течение нескольких лет не мог вылечиться от нейродермита: на коже головы появлялись болезненные участки, беспокоил зуд, мази и фитотерапия не помогали. Примерно *через пару месяцев регулярного употребления каши кожа головы начала очищаться, проблема нейродермита больше не беспокоит.*

Мария Смиан, 60 лет, г. Киев. Забочусь о своем здоровье уже 8 лет, употребляю БАДы, но мой вес потихоньку увеличивался, при росте 156 см, мой вес 82 кг. Различные диеты такого эффекта не давали, как каши «Самарский здоровяк», буквально на 5-й день приема пшеничной каши № 30 с расторопшей и спирулиной началась очистка организма, нормализовался ЖКТ, началось обильное потоотделение, за 30 дней употребила 6 видов каш, похудела на 7 кг, ходить стала быстрее.

Светлана, Санкт-Петербург. Употребляла кашу с марта 2009 г. В августе сделала перерыв и снова вернулась к кашам, когда поняла, что справиться с ростом веса не могу, даже ограничивая себя в еде. *После употребления каш снова лишний вес стал уходить уже на 7-10 день.*

Елена, Тольятти. С января 2006 года я и моя семья регулярно употребляем кашу «Здоровяк». Постепенно, кроме улучшения самочувствия и повышения общего жизненного тонуса, решились некоторые проблемы со здоровьем: я перестала простывать, прошли постоянные головные боли, у мужа через *полтора года прошел застарелый, считающийся неизлечимым, псориаз, а сын перестал жаловаться на боли в суставах.*

Девочка Рада, 1 год 3 месяца, г. Челябинск. В шестимесячном возрасте перенесла герпетический менингит, после чего начались тяжелые осложнения со стулом. В течение 9 месяцев медикаментозное лечение не давало положительного результата, ребенку помогали только клизмы. *После включения в рацион каш «Здоровяк», уже на третий день, Рада самостоятельно справилась с проблемой.*

Роза Кирюшкина, 59 лет, Ульяновск. Ем кашу с ноября 2007 года. Сахарный диабет, сахар - 14 единиц, в течение последних шести лет мучили запоры. *Нормализовался стул, сахар снизился до 6,2 единицы.*

Алексеева Т.А., Санкт-Петербург. Употребляю кашу 5 мес. утром и вечером. Прошла тяжелая форма угревой сыпи, которая сопровождала меня более 30 лет. Ушли боли в желудке, появилась энергия. Надежда есть у каждого.

Анна, 21 год, г. Иркутск. Язва двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит; аллергия на шерсть домашних животных. *Через два месяца употребления каши перестала жаловаться на резкие боли в области живота. А через полгода завела дома маленького котенка.*

Потаенко Наталья Ивановна, Санкт-Петербург. Услышала о них 2 года назад и, к сожалению, не воспользовалась предложением употреблять их. На новый меня угостили «антицеллюлитной кашей № 56. Начала употреблять их в пост в марте. В это время у меня находилась тяжелобольная тётя в возрасте 87 лет. 21 марта ей стало очень плохо. Она начала терять сознание, у тётки сахарный диабет, перелом шейки бедра плюс трофическая язва (уже заживающая). Я должна была её кормить. Лучшим вариантом в этом случае оказалась каша. Я её ей давала. Теперь она постоянно ест кашу. А недавно мы с ней вышли на прогулку, на улицу.

Татьяна Тулейбич 31г г. Одесса. · Услышала о кашах «Здоровяк» в феврале 2010г, сначала отнеслась скептически. Мучаюсь с кишечником с 15-ти лет, при весе 55 кг кушала очень много и постоянно т.к. моя повышенная кислотность за 1,5-2 часа переваривала самую тяжелую пищу. Вес я не набирала, только вздувался живот и постоянные колики. Гастроскопия показала одну глубокую язву и 3 зарубцевавшиеся, хеликобактерии +++. После медикаментозного лечения +10 кг в весе, изжога не прошла, а вот живот вырос так, что стали уступать место в транспорте. Каши оказались просто находкой. На третий месяц применения похудела на 3кг. В первую очередь стал спадать живот. Об изжоге даже не вспоминаю, желудок больше не беспокоит. Полностью поменялись вкусовые предпочтения, наедаюсь очень быстро и маленьким количеством полезной еды. Похудела, чувствую себя очень хорошо.

Костя Ковшов, 3 года, г.Ульяновск. Ест разные каши в течение одного года. Диагноз: дисбактериоз, аллергия, астма. Результаты по анализам января 2008года: микрофлора кишечника в норме, дисбактериоз — нет; проявление аллергии и астмы снизилось на 50%.

Комарова А.В. 1978 г.р., Самара. Имею букет болезней. Перенесла полиомиелит в детстве. Сейчас — колясочница. Имею большой вес. Диабет. 4 месяца ем чудодейственную кашу «Здоровяк». 10 дней питалась по диете 7, строго соблюдая указания. Улучшилось общее самочувствие, поднялся жизненный тонус. Могу самостоятельно сделать 3 шага до стула. Вес снизился на 10 кг. Сахар с 8 снизился до 4,7. Уменьшила прием манинила, желудок не беспокоит. Для поднятия иммунитета продолжу диету 7 с большим удовольствием.

Воронова Клеопатра 78 лет, г. Днепропетровск. Страдает нарушением *кровообращения 3-й степени*. Выраженные отеки на ногах, задержка жидкости в организме, не ходила несколько месяцев, передвигалась с трудом по квартире с каталкой. За 4 месяца приема кашек «Самарский Здоровяк» (съела более 60 кашек — месяц ела исключительно каши и небольшое количество фруктов и овощей) потеряла в весе более 20 кг. Ноги были от отеков красно-синюшные. Сейчас ушли отеки, краснота и синюшность, одышка, стала хорошо спать. Нормализовался стул и мочеотделение. Ходит по квартире, выходит на улицу гулять сама, даже посещает магазины.

Калиуш Татьяна, Волгоград. Я и мой муж начали кушать каши с июня 2008 года, поверив, что это натуральный продукт, а, значит, даст организму и хорошее питание, и пользу. Через три недели у мужа все тело покрылось красными бляшками, он 8 лет страдал кожной аллергией, но через неделю все прошло и вот уже год не появилось не одного пятнышка. За полтора года, питаюсь по утрам, а иногда чаще «Чудо кашей Здоровяк», мы избавились от многих проблем и заболеваний. В свои 60 лет я себя чувствую прекрасно, полна сил и энергии, занимаюсь успешно бизнесом.

Конюченко Наталья 42г г. Одесса. Последние десять лет постоянно пыталась привести в норму свой вес. Начинала заниматься разными зарядками, честно по несколько дней сидела на разных диетах, но на большее меня не хватало. Около полугода назад мне в руки попал пакетик каши «Здоровяк». Почитала и решила попробовать. Стала кушать сначала понемногу, потом больше. Первый результат появился только через три месяца — ушел первый килограмм и через неделю сразу вернулся. Я расстроилась, но кушать продолжала. И заметила, что вещи стали мне велики. И тогда я решила взвеситься — результат: минус 10 кг. Сейчас у меня вес 73кг, а был 97кг. Ушел синдром хронической усталости, и я стала наконец-то высыпаться.

Людмила, Волгоград. В полезности каш, по-моему, нет ни у кого сомнения, а если говорить о каше «Самарский здоровяк», умножайте на 100 процентов. В феврале 2008г., мне подарили пачку каши «Здоровяк», с тех пор я влюблена в этот чудный продукт! Сейчас я употребляю кашу каждый день на завтрак обязательно. При желании ужин 72 кашей. Прекрасное состояние, комфорта в кишечнике, бодрость, энергия и минус 10 кг.

М. Завьялов, 4 года, г.Нефтеганск. Аллергический дерматит, дисбактериоз. Уже на *четвертый день* после начала употребления каш корочки на коже стали подсыхать, ребенок стал спокойнее, исчезли запоры, прошла температура 37,3-37,4. Назначенные дерматологом препараты не применяли.

Корень Валентина 56 лет г. Днепропетровск. Кушаю каши «Самарский Здоровяк», очень нравятся, чувствуется легкость и энергия. В октябре была 5 дней в Петербурге, решила сэкономить на еде, питаться только кашками. *В течение 5 дней прошла такая очистка организма, которой не могла добиться, принимая разные БАДы и диеты. Из глаз, носа и горла шли зеленые выделения, даже начали чиститься легкие. Приехала в Днепропетровск, сразу обратилась к своему врачу, обследовалась, и доктор очень удивился улучшенному состоянию.*

Александр Киселев, Вологда. Сбросить вес со 118 килограммов до 94 — было нелегко. А вот с 94 до 88 — я даже не заметил, как это произошло. Просто потому что появилась такое чудо, как каша «Здоровяк». Теперь из-за каши «Здоровяк» мне приходится чаще ходить в парикмахерскую. Волосы перестали выпадать и стали расти быстрее, никаких намеков на перхоть.

Н. Смолина, 65 лет, г. Красноярск. В юности перенесла сильную травму коленного сустава. Деформирующий артроз, стояла в очереди на эндопротезирование — замену сустава; полиартрит мелких суставов кистей рук. Употребляла кашу всех видов с добавлением корня сельдерея. Боли прошли через 5 месяца. От операции отказалась, кисти рук подвижные и безболезненные.

Юлия, Петропавловск-Камчатский. Хочу поделиться результатами употребления «Супер кремниевой» каши. При регулярном употреблении каши, в течение 6 мес. у мужчины стала зарастать лысина. Это говорит о том, что кремний, содержащийся в каше - работает!!!

Катрин, Волгоград. У меня дочь с полутора лет страдала аллергией на продукты, ребёнок ни чего не ел кроме каши на воде с пюре, темного хлеба и супов на 3 бульоне, зуд по ночам сильнейший был, живого места не было на теле! Узнав про каши Самарский Здоровяк, начала кормить её по чуть-чуть с каждым разом увеличивая дозу, *очищение пошло на 5 день, сейчас всё в норме кожа чистая, мы забыли, что такое бессонные ночи! Кушает всё! Но в меру конечно!*