

## «Кремниевая долина» Самары

«Здоровье – единственная многогранная драгоценность, ради которой необходимо приложить все силы, труды и всяческие блага, поскольку без него уменьшается качество жизни, изменяется её смысл и формат социально-экономических взаимоотношений в обществе»

В.К. Малышев

**ФПП "Самарский Здоровяк" повышает качество жизни ЧЕЛОВЕКА в любом возрасте!**

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ ПИТАНИЯ (ФПП) "САМАРСКИЙ ЗДОРОВЯК" ( патент РФ № 408834 от 18.05.10 ) единственный в России функционально - макробиотический продукт питания.**

**ФПП "Самарский Здоровяк" обладает с позиции доказательной медицины (класс I, "А" высокая достоверность) лечебно-профилактическим, восстановительным и оздоравливающим эффектом (заключение о проведенных клинических испытаниях в 2009 году в Москве Отчет Федерального государственного учреждения "Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии" Минздравсоцразвития РФ от 22.03.2010 г.).**

Мы поведем Вас по пути долгой и здоровой жизни с помощью функционального продукта питания «Самарский здоровяк».

«Самарский здоровяк» - это результат внедрения космических технологий оборонной промышленности и использования авторских наукоемких инноваций, апробированных не только в России, но и в Европе.

«Самарский здоровяк» - философия жизни, основанная на древнерусской формуле оздоровления и омолаживания.

«Самарский здоровяк» – это выдающееся и знаковое изобретение XXI века в области функционально - макробиотических продуктов питания. Эти продукты принципиально отличаются, не только содержанием микро- и макроэлементов, витаминов и клетчатки, но и уникальной способностью восстанавливать работу органов и систем организма человека.

Люди очень заинтересованы познать все, что может помочь им долго жить и сохранить здоровье в любом возрасте.

Наномедицина и нанотехнологические продукты питания приведут к значительному увеличению продолжительности жизни человека: 100-120 лет как средняя продолжительность жизни человека в ближайшие десятилетия – вот главная цель Самарского научно – производственного комплекса «Здоровье. Долголетие. Красота».

Первый шаг, самый простой на первый взгляд, включает в себя осознанный выбор человеком ведения здорового образа жизни и полноценного питания. **Здоровый образ жизни – это система**, подразумевающая отсутствие губительных для здоровья привычек, правильное питание, движение, адекватный режим работы и отдыха, благоприятное экологическое окружение, показатели электромагнитной совместимости, как на работе, так и в быту.

Поразительно и кардинально в наши дни изменилось наше питание. Человек стал употреблять все больше жиров, углеводов, рафинированных и консервированных вредных продуктов питания.

Лучший совет, как прожить долго - это продолжать жить. **Жизнь не имеет замены!**

Второй шаг - это увеличение активного профессионального здоровья и конкурентоспособности не только в период от 25 до 60 лет, но и после 60-70-80 лет.

В течение многих десятилетий на продолжительность жизни человека наибольшее влияние оказывали сердечно-сосудистые, онкологические заболевания и диабет. Современные знания и технологии делают возможным задерживать начало развития подобных патологий. Отчасти это стало возможным на основе здорового образа жизни человека, включающего в себя антивозрастное питание, антивозрастную аэробную физическую активность и профилактику стресса.

Третий шаг - ведет человечество к удивительному долголетию (в среднем до 120 лет жизни) через дальнейшее развитие и усовершенствование индивидуальных программ в этой области. Самое главное – образ жизни человека, поскольку в его основе лежит индивидуальное и осознанное решение сделать выбор в пользу антивозрастного питания, употребления качественной воды и регулярной аэробной физической активности.

**«Здоровье. Долголетие. Красота»** - это решаемая задача каждого жителя нашей страны, эту «троицу» невозможно разделить. И взяв курс на долголетие, мы начинаем с уникального функционально - макробиотического продукта **«Самарский здоровяк»**, который способствует повышению качества жизни и стрессоустойчивости человека в любом возрасте.

Вы приняли решение быть здоровым и жить долго? Если да, то мы приглашаем Вас в свою команду единомышленников. Вы хорошо понимаете, что питание играет основную роль в сохранении и развитии здоровья, но, при этом, Вы постоянно наталкиваетесь на противоречивые мнения относительно того, что называется *полноценным, качественным и здоровым* питанием.

Чаще всего человеку не хватает простейших знаний в этом жизненно важном вопросе. **Какое питание** может быть вкусным и одновременно способствовать сохранению здорового долголетия?

Именно от образа жизни и характера питания, наше здоровье зависит на 50%. Мы пытаемся довести до понимания каждого жителя простую истину: большинство болезней – результат наших собственных действий или бездействий, наших привычек, жизненных установок.

Для справки: наше здоровье напрямую определяется:

На 50% - образом жизни

На 20% - средой проживания

На 20% - генетическим кодом

На 10% - уровнем развития здравоохранения, социальными и прочими условиями

В Самаре в 2002 году Малышевым В.К. разработан и производится первый и единственный на сегодняшний день в России функционально - макробиотический продукт питания. Завод «Прогресс», заводской комплекс «Экран».

В функциональный продукт питания (далее ФПП) **«Самарский здоровяк»** добавлены только натуральные фитоконпоненты: семена льна, расторопши, кедровые орешки с оболочкой, перга, топинамбур, спирулина, ламинария, виноградные косточки и т.д., оказывающие лечебно - оздоравливающий эффект.

ФПП **«Самарский здоровяк»** - источник углеводов, белков, жиров, витаминов А, группы В (особенно фолиевой кислоты), С, Е и др.; микроэлементов: железа, цинка, золота, магния, меди, селена, а также пищевых волокон (клетчатки).

Первым разработанным функциональным продуктом были зерновые, бездрожжевые **хлебцы** из цельного с сохранением оболочек (пищевых волокон), мытого зерна пшеницы, гречки, риса и смесей на их основе. Общее название хлебцев - **«Самарские»**.

С 1995 года хлебцы появились на рынках Самары, а к 1998 году и в других крупных городах России. Для приготовления продуктов используется только чистое зерно и специальные станки. Продукт отличается большим содержанием пищевых волокон (до 22%) и сохранение почти полностью биологической составляющей исходного сырья, в том числе микроэлемента селена.

На базе технологии по производству хлебцев с использованием новых технологических решений в 2003 году были созданы уникальные продукты питания - **каши моментального приготовления под** общей торговой маркой "ЗДОРОВЯК".

**Каши** изготавливаются из мытого, цельного зерна (не ободранного) пшеницы, риса, гречки, овса, ржи, проса и смесей на их основе с добавлением, не подвергнутых термической обработке натуральных растительных добавок, таких как: спирулина, ламинария, расторопша, топинамбур, лен, тыква, шиповник, кедр, цветочная пыльца, перга и т.д.

Если бы эти каши нужно было бы варить, то уникальные, полезные свойства этих добавок исчезли бы при варке. Поэтому при кулинарной подготовке каши "**ЗДОРОВЯК**" нужно просто растворять в любой жидкости с температурой не выше 60С: молоке, кисломолочных продуктах, овощных и фруктовых соках, бульонах и других полезных жидкостях. Продукт не содержит пищевой химии и не нуждается в консервантах для увеличения сроков хранения.

Практика употребления людьми каш "Здоровяк" показала их способность улучшать здоровье людей.

Для распространения уникальных функциональных продуктов создан потребительский клуб «Созвездие» (ООО «НПТ Созвездие»), который предлагает продукцию питания под общей торговой маркой «**ЗДОРОВЯК**». Продукция прошла испытания, освидетельствована, имеются соответствующие сертификаты и документы.

[http://www.edadar.ru/prod\\_kasha](http://www.edadar.ru/prod_kasha)